

安康市人民政府办公室文件

安政办发〔2009〕98号

安康市人民政府办公室 关于认真开展学习宣传甲型 H1N1 流感 防控知识的通知

各县区人民政府，市政府各工作部门、直属机构：

2009年10月11日，我市发现了首例输入性甲型 H1N1 流感确诊病例。截止10月16日，累计报告确诊病例8例，其中首例患者16日已治愈出院。实践证明，甲型 H1N1 流感可防、可控、可治、并不可怕，只要高度重视、积极应对、联防联控、依法科学处置，就能有效防控和消灭甲型 H1N1 流感。目前，全市广大群众十分关注甲型 H1N1 流感防治，急需进行正确和有力地引导，为了宣传甲型 H1N1 流感防控知识，避免不必要的恐慌，市级新闻媒体对我市相关医疗防疫专家进行了专题访谈（详见安康日报10月16日二版）。请各级各部门认真组织开展学习宣传活动，并将此宣传材料进行翻印，面向社会广泛而深入地开展宣传工作，要求进机

关、进单位，城镇进社区、农村进村组、学校进班级、企业进班组。通过做好甲型 H1N1 流感群众性防控工作，帮助群众掌握防控知识，养成良好个人卫生习惯，倡导健康文明生活方式，提高自我防护意识，保障全市人民群众的身体健

附：专访稿件《甲型 H1N1 流感可防可控可治——我市有关专家答记者问》。

二〇〇九年十月十六日

主题词：学习宣传 甲型流感 通知

抄送：市委各工作部门，市纪委办公室，市人大常委会办公室，市政协办公室，安康军分区。

市中级人民法院、检察院，各人民团体，各新闻单位。

中、省驻安各单位。

安康市人民政府办公室

2009 年 10 月 16 日印发

共印 65 份

附件:

甲型 H1N1 流感可防可控可治

——我市有关专家答记者问

自 10 月 10 日我市发生首例甲型 H1N1 流感确诊病例以来,截止 14 日下午 5 时,共确诊甲型 H1N1 流感病例 8 例。广大市民和群众对此十分关注,一些群众和学生家长纷纷向有关部门电话询问甲型 H1N1 流感疫情防治情况和防治知识及方法。为普及甲型 H1N1 流感防治知识,向公众答疑释惑,记者分别采访了我市市中心医院院长王永堂、市疾控中心副主任朱新年、市中心医院内科专家江自成和市中医院内科专家王晓玲等权威医疗防疫专家,请他们详细谈一谈有关甲型 H1N1 流感防治知识和方法。

1、什么是甲型 H1N1 流感?

朱新年:2009 年 3 月,墨西哥和美国等先后发生甲型 H1N1 流感,其病毒为 A 型流感病毒, H1N1 亚型猪流感病毒毒株,该毒株包含有猪流感、禽流感和人流感三种流感病毒的基因片断,是一种新型猪流感病毒,可以人传染人。世卫组织宣布从 4 月 30 日起,开始使用“A(H1N1)型流感”而非“猪流感”来指代当前疫情。按国内中文表述的惯例称为“甲型 H1N1 流感”。

2、甲型 H1N1 临床表现有哪些?

江自成:甲型 H1N1 流感症状与普通人流感相似,包括发热(体温 38℃ 以上)、咳嗽、喉咙痛、身体疼痛、头痛、发冷和疲劳等,有些还会出现腹泻和呕吐,重者会继发肺炎和呼吸衰竭,甚至死

亡，但甲型 H1N1 流感是可防、可控、可治的。

3、甲型 H1N1 流感的传染性如何？

朱新年：这种甲型 H1N1 流感病毒能在人际间传播，人群普遍易受感染。甲型 H1N1 流感传染性和传播方式与季节性流感非常相似，从出现症状前 1 天到发病后 7 天都具有传染性。有些人感染病毒后可不出现症状，但在带毒状态下可将病毒传给他人。其传染途径与季节性流感类似，通常是通过感染者咳嗽和打喷嚏等。

通常情况下，儿童和老人更容易遭到流感病毒的感染，但此次甲型 H1N1 流感病毒感染者大多为 25-45 岁的年轻人，这需要引起特别关注。

4、甲型 H1N1 流感治疗效果如何？

江自成：临床研究表明：某些抗病毒药品如：达菲、乐感清等对甲型 H1N1 流感病毒有明显的抑制作用。甲型 H1N1 流感与季节性流感一样通过抗病毒治疗及对症、支持治疗，患者一般在一周内康复。据统计甲型 H1N1 流感死亡率与季节性流感相当。

5、中药预防甲型 H1N1 流感有效吗？那些中药可以预防？

王晓玲：中药防治甲型 H1N1 流感经国家中医药管理局组织有关医院进行论证是有效的；本次甲型 H1N1 流感中医辨证属于风热感冒，多数疏风清热类中成药有效，常用的有：银翘解毒片、桑菊感冒片、双黄连口服液、板蓝根冲剂等。

6、什么方式可以杀灭环境中甲型 H1N1 流感病毒？

朱新年：甲型 H1N1 流感病毒可以经加热 75~100℃ 被杀灭。另外，一些化学杀菌剂，如氯、过氧化氢、碘酒、酒精都能够有

效地杀灭流感病毒。消毒时，应当注意使用适当的浓度和足够的时间。

7、为防止自己患病可采取何种防护措施？

朱新年：

1、咳嗽或打喷嚏时，请用纸巾挡住鼻子和口部。用后将纸巾扔入垃圾桶中。

2、经常用肥皂和水洗手，尤其是咳嗽或打喷嚏之后。乙醇类洗手液亦很有效。

3、尽量避免接触流感样症状（发热，咳嗽，流涕等）或肺炎等呼吸道病人。

4. 避免前往人群拥挤场所。

5、如果患上流感，建议留在家中不要上班或上学，并减少与他人接触的机会，以避免传染。避免接触眼部、鼻子或口部，因为病菌可通过此途径传播。

8、家庭隔离防护的办法有哪些？

朱新年：

患者防护：（一）患者尽量单间居住，减少与共同居住者的接触机会。

（二）患者宜使用单独卫生间，使用后应立即通风，并进行清洁和消毒。

（三）咳嗽和打喷嚏时应使用纸巾保护遮掩口鼻。

（四）在接触呼吸道分泌物后应当使用清洁剂洗手或者使用消毒剂消毒双手。

(五) 在家庭共同区域活动时需戴口罩。

(六) 患者发病后至少需在家中隔离观察 7 天，或至流感症状消失后 24 小时，以两者之间较长者为准；儿童有可能超过 7 天。隔离观察期间，患者应尽量避免离家；如需离家(如到医院就诊)需戴外科口罩。

家庭成员防护：

(一) 家庭成员，尤其是流感高危人群应尽可能避免与流感患者接触。所有家庭成员与患者密切接触时要注意个人卫生，并做好个人防护。

(二) 直接接触患者后，或处理患者使用过的物品、接触呼吸道分泌物后，应当使用清洁剂洗手或者使用消毒剂消毒双手。

(三) 尽可能相对固定 1 名家庭成员照顾、接触居家休息和隔离治疗的流感患者；近距离接触患者时，应戴医用防护口罩。照顾、接触患者的家庭成员外出时应戴外科口罩，减少传播疾病的可能。

(四) 流感患者密切接触者，特别是儿童、老人、孕妇或合并慢性基础病者，应该咨询医生决定是否需预防性应用抗病毒药物。

(五) 患者居家休息和隔离治疗期间，应密切观察自己和其他家庭成员的健康状况。一旦家庭成员出现继发的发热和急性呼吸道感染等异常症状，应及时向当地疾控机构报告。

9、学校发生甲型 H1N1 流感疫情后怎么办？

王永堂：

1、对患者采取隔离治疗。

2、对密切接触者采取隔离观察 7 天，每天上午 9 时、下午 15 时查体温两次，如有异常，立即上报疾控中心。

3、学校加强晨、午检。加强学校发热、咳嗽或咽痛等流感样症状监测和因病缺课监测，及时发现、报告和诊治可疑病例。

4、学校对教室、食堂、图书室、宿舍等公共区域用 0.2%-0.5% 过氧乙酸消毒；对宿舍内的桌椅、门把等处用 84 消毒液擦拭；对于患者分泌物、排泄物等，进行消毒处理；患者和密切接触者产生的其他生活垃圾集中收集、焚烧处理。

5、利用广播、海报等多种形式、适时开展甲型 H1N1 流感宣传教育工作，做好个人生活卫生，养成良好的个人卫生习惯、经常洗手，保证休息等，提高自我防病能力。

10、甲型 H1N1 流感可防、可控吗？

王永堂：甲型 H1N1 流感虽然传染性较强，病毒毒力较小，是可防、可控、可治的一种普通传染病。

11、我市目前有甲型 H1N1 流感疫苗吗？

王永堂：目前暂时没有，省上正在向国家申请调配，如调配到我市，我们将优先给学生、儿童、一线防控工作人员接种。

12、甲型 H1N1 流感对人体危害大不大？

王永堂：甲型 H1N1 流感病死率很低，跟普通感冒差不多，请广大群众不要恐慌和害怕。